

TEA

Primeiros Passos

*Um guia inicial para famílias que observam sinais do
espectro autista*

DRA. AMÉLIA CARVALHO

CRM (MG) 84630 · Neurodesenvolvimento Infantil

Uma carta antes do guia

Querido pai, querida mãe,

Se você chegou até aqui depois de fazer o quiz, provavelmente já passou meses observando, duvidando de si mesma e depois confirmando que não, aquilo não era só uma fase.

Muitas famílias chegam até mim depois de ouvir "é manha", "é frescura", "todo menino é assim", "vai passar". E no fundo, o pai ou a mãe já sabia que tinha algo além disso.

Prestar atenção nesses sinais, e ainda assim vir buscar clareza, já diz muito sobre o quanto você cuida. Esse guia não substitui uma avaliação, mas é um primeiro passo honesto, escrito para te dar chão antes da consulta.

Com carinho, Dra. Amélia Carvalho

O que os sinais que você observou podem significar

Preferir brincar sozinho, dificuldade em entender gestos e expressões, incômodo intenso com sons, texturas ou mudanças de rotina, um interesse muito específico que ocupa boa parte do tempo: esses sinais apareceram com mais força no seu retrato.

TEA (Transtorno do Espectro Autista) não é raro. O Censo do IBGE de 2022 identificou 2,4 milhões de brasileiros com diagnóstico de autismo, e uma pesquisa americana (CDC, Maenner et al., 2023) aponta 1 em cada 36 crianças de 8 anos.

Você não fez nada de errado. O jeito como o cérebro do seu filho, da sua filha, processa o mundo não é resultado de criação nem de falta de estímulo. É neurodesenvolvimento, e quanto mais cedo a gente entende esse funcionamento, maior a janela de desenvolvimento que conseguimos aproveitar juntos.

Por que investigar cedo muda o caminho

Autismo tem espectro, o que significa que cada criança se manifesta de um jeito. Uma avaliação séria não busca só confirmar ou descartar, ela mapeia comunicação, sensorialidade, rotina e desenvolvimento motor, para construir um plano que faz sentido para essa criança específica.

Esperar "para ver se passa" costuma custar tempo de intervenção que não volta, tempo que faz diferença real no desenvolvimento.

Como funciona uma investigação séria

Na Clínica LaVitta, a investigação infantil nunca é feita sozinha. Eu conduzo a parte médica, junto com fonoaudiologia, terapia ocupacional e psicopedagogia, em discussão de caso conjunta antes de qualquer devolutiva para a família.

O processo passa por uma anamnese detalhada (a história completa do seu filho, da sua filha, não só o momento presente), aplicação de escalas validadas específicas para os sinais observados, e essa conversa entre profissionais antes de fechar qualquer conclusão.

O objetivo não é só um rótulo. É entender de verdade como o seu filho, a sua filha, funciona, para te dar um caminho real e completo a partir daí.

Primeiros passos práticos para essa semana

- 1** Comece um diário rápido. Anote data, situação e o que aconteceu, mesmo que sejam só três linhas por dia. A memória cansada esquece detalhes que fazem diferença numa consulta.
- 2** Converse com a escola. Uma pergunta simples ajuda muito: "vocês notam isso também, ou é mais em casa?" Contexto diferente costuma revelar coisas novas.
- 3** Compare com a história dele, não com a média. O que importa não é quanto ele faz igual aos outros, é como ele mudou, ou não, ao longo do tempo.
- 4** Cuide de você também. Sustentar essa observação dia após dia cansa, e esse cansaço também merece atenção, não só o comportamento do seu filho.
- 5** Marque a avaliação inicial quando estiver pronta. Não precisa ter certeza de nada antes, a investigação é exatamente o espaço para tirar essas dúvidas com segurança.

Se você quiser dar o próximo passo

O primeiro passo é uma avaliação inicial, comigo, para eu entender de perto a história do seu filho, da sua filha, e te mostrar o caminho certo a partir daqui. As vagas são limitadas por mês, porque cada criança recebe atenção individual da nossa equipe.

Fale comigo pelo WhatsApp

(32) 99803-4423 · Clínica LaVitta · Muriaé-MG · Telemedicina

SOBRE A DRA. AMÉLIA CARVALHO

CRM (MG) 84630 · Médica. Atuo em transtornos do neurodesenvolvimento, autismo, TDAH e cannabis medicinal, com atendimento por telemedicina para todo o Brasil, na Clínica LaVitta, em Muriaé-MG.

Este material tem caráter educativo e não substitui avaliação médica. Não garante diagnóstico, prazo ou resultado. Em caso de dúvida sobre a saúde do seu filho ou da sua filha, procure orientação profissional.